

ISIKLIKE VÄÄRTUSTE NIMEKIRI

Siin on nimekiri levinumatest isiklikest väärtustest, mida saad rahulikult läbi lugeda ja valida välja need, mis sind kõige rohkem kõnetavad.

Vali esmalt 10 väärtust, mis tunduvad sulle olulised. Seejärel kitsenda need 3–5 põhilise väärtuseni, mis su elu ja otsuseid kõige rohkem juhivad (tõmba neile eraldi värviline joon alla).

ENESEARENG & SISEMINE KASV

Eneseareng
Õppimine
Ausus iseendaga
Avatus
Enesedistsipliin
Eneseanalüüs
Vaimne kasv
Enesekindlus
Eneseusk
Autentsus

INIMSUHTED & HOOLIVUS

Armastus
Sõprus
Austus
Lojaalsus
Kaastunne
Empaatia
Andestamine
Avatus suhetes
Toetus
Koostöö

TERVIS & TASAKAAL

Tervis
Vaimne heaolu
Füüsiline heaolu
Elurõõm
Rahu
Tasakaal
Puhkus
Mõõdukus
Enda eest hoolitsemine
Liikumine

TÕDE & ÕIGLUS

Ausus
Õiglus
Läbipaistvus
Tasakaal
Usaldusväärsus
Otsekoheus
Vastutus
Selgus
Eetilisus

INSPIRATSIOON & LOOVUS

Loovus
Kujutlusvõime
Inspiratsioon
Väljendusvabadus
Kunstiline tegevus
Uudishimu
Vabadus mõelda

TÖÖ & KUTSUMUS

Eesmärgipärasus
Tegutsemine
Tulemuste saavutamine
Pühendumus
Julgus
Vastutus
Juhtimine
Innovatsioon
Kutsumus
Mõju

ELUVIIS & MAAILMAVAADE

Vabadus
Iseseisvus
Lihtsus
Hoiak
Minimalistlik eluviis
Seiklushimu
Uuendusmeelsus
Tähendus
Ühendus loodusega
Spirituaalsus

ÜHISKOND & MAAILM

Ühiskondlik õiglus
Hoolimine nõrgematest
Kaasamine
Panustamine ühiskonda
Jätkusuutlikkus
Heategevus
Mõistmine erinevustest
Ökoloogiline vastutus

MINU VÄÄRTUSED

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____