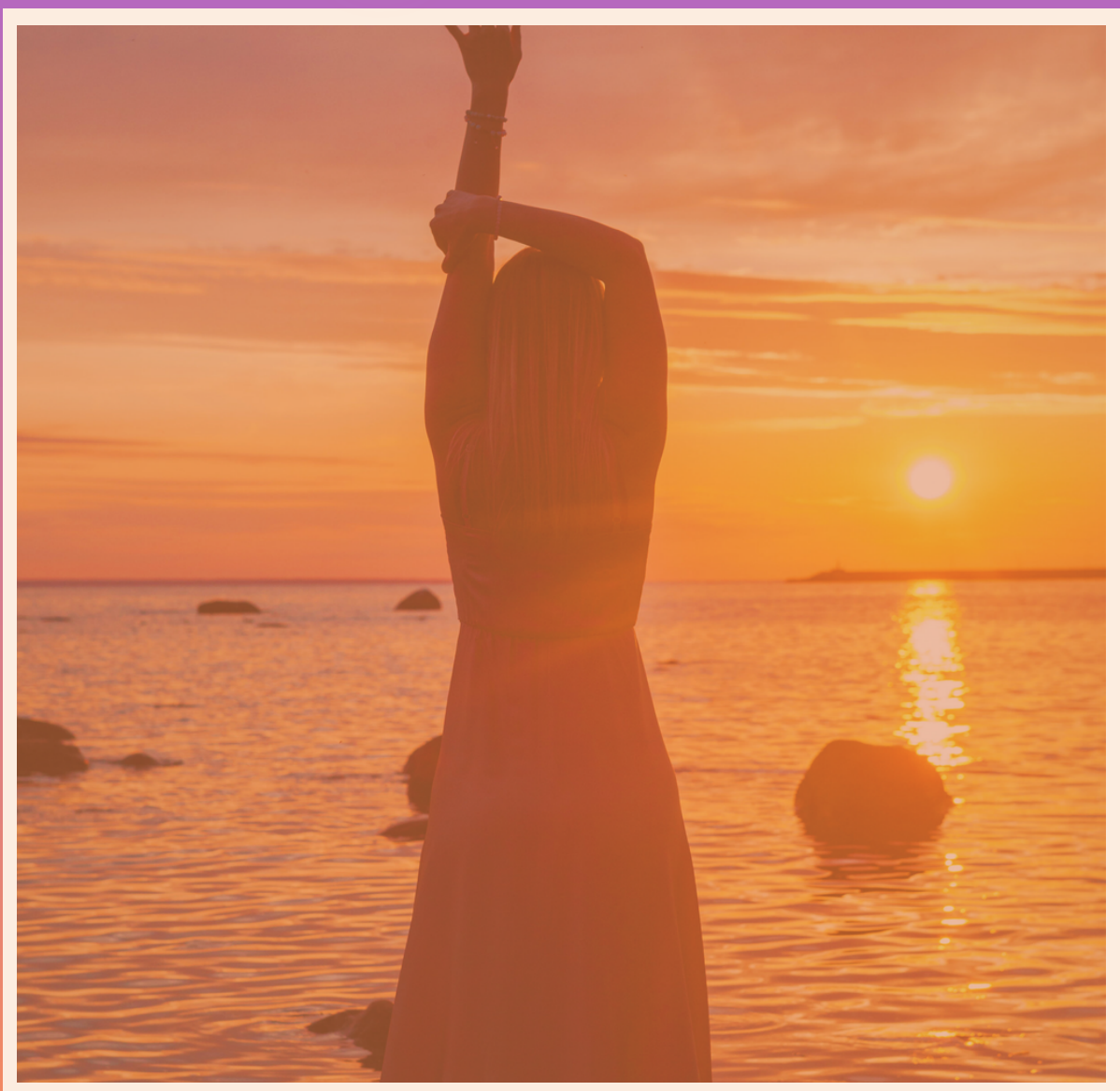


Dharma arhetüüpiide test

Materjal on mõeldud ainult
isiklikuks kasutamiseks ja seda
ei tohi levitada autori loata!



Nele Suurmets | Intuitiivne Terapeut & Coach

www.expandwithnele.ee

Mis on dharma ja dharma arhetüübid?

Dharma on hinge eesmärk, mida me selles kehasuses maa peale tulime täitma. Dharma ei tähenda meie ametit, vaid on palju laiem mõiste. See juhib hinge tasakaalu, terviklikkuse ja spirituaalse arengu poole, luues sügava ühenduse individuaalse eksistentsi ja universaalse korra vahel.

Enda dharma leidmine ja sellega joondumine hõlmab kaasasündinud tugevuste, annete ja loomingu avastamist, mida oled kutsutud vabalt väljendama kõigi kõrgeimaks hüvanguks. See transformeeriv teekond viib sind kontakti enda intuitsiooniga ning lisab elule sügava tähenduse, naudingut ja rahulolu.

Dharma arhetüübid on Sahara Rose'i poolt loodud ja enda teoses "Discover Your Dharma" avaldatud, mis kõigis eksisteerivate hingetüüpide universaalsed väljendused, mis aitavad meil mõista ja mäletada enda dharmat. Dharma arhetüübid on võimsaks eneseavastuse tööriistaks, aidates sul joondada oma elu enda hinge kõrgeimate väljendustega. Head avastamist!



"Let yourself be silently drawn by the strange pull of what you really love. It will not lead you astray." — Rumi

DHARMA ARHETÜÜBID:

TÄIDA TEST

PALUN HINDA IGA KÜSIMUSE VASTUSEID ÜHEST ÜHEKSANI, NII ET ÜHEKSA TÄHENDAB "SEE ON NII MINA!" JA ÜKS TÄHENDAB "SEE POLE ÜLDSE MINA".

1. MIS ON SINU JAOKS KÕIGE OLULISEM?

- A. TEISTE ELU PARANDAMINE VÄÄRTUSLIKU HARIDUSE KAUDU
- B. MINU PARTNER, PEREKOND JA SÕBRAD
- C. PLANEEDI VIBRATSIOONI TÕSTMINE
- D. INIMESTE PROBLEEMIDELE LOOVATE LAHENDUSTE VÄLJATÖÖTAMINE
- E. MAAILMA ILUSAMAKS PAIGAKS MUUTMINE
- F. MÕISTMINE, MIKS MAAILM ON SELLINE, NAGU TA ON
- G. PANNA INIMESED NAERMA, NUTMA JA MÖTLEMA
- H. ÕIGLUSE EEST SEISMINE
- I. KAITSEN OMA SÕPRU, PEREKONDA JA NÖRGEMAID

2. OLEN KÕIGE ÕNNELIKUM:

- A. ÕPETADES SEDA, MIDA ARMASTAN
- B. KELLEGAGI SÜGAVALT ÜHENDUDES
- C. INSPIREERIDES INIMESI NÄGEMA KÕRGEMAT PERSPEKTIIVI
- D. ÄRIIDEID GENEREERIDES
- E. KUNSTI LUUES
- F. SÜGAVAT UURIMISTÖÖD TEHES
- G. LAVAL, VÖTTEPLATSIL VÕI PROOVIS
- H. TÕSTES OLULISTEL TEEMADEL TEADLIKKUST
- I. KASUTADES OMA FÜÜSILIST KEHA

3. MULLE MEELDIB OMA AEGA VEETA:

- A. UUSI ASJU ÕPPIDES JA SEEJÄREL TEISTELE ÕPETADES
- B. OMA LÄHEDASTEGA
- C. TEISTELE TAIPAMISI KANALDADES
- D. ÄRIDEEDE MASTERMINDIDES
- E. ÜKSINDA, ÜMBRITSETUNA OMA KUNSTIST
- F. HUVI PAKKUVA TEEMA UURIMISEL UUTE JÄRELDUSTENI JÕUDES
- G. NALJA TEHES, SKETŠE KIRJUTADES, TEKSTE HARJUTADES
- H. VABATAHTLIKKU TÖÖD TEHES
- I. OMA MEESKONNAS ÜKSTEIST EESMÄRKIDE SUUNAS JULGUSTADES JA TOETADES

4. ENDA PARIMAS VERSIOONIS MA:

- A. KINGIN INIMESTELE "AHHAA" MOMENTE
- B. ÜHENDUN TEISTEGA SÜGAVALT
- C. KANALDAN KÕRGEMAID VISIOONE INIMKONNA SAGEDUSE TÕSTMISEKS
- D. LOON LAHENDUSI INIMESTE PROBLEEMIDELE
- E. OLEN LOOMINGULINE GEENIUS
- F. MÕISTAN ASJU, MILLELE INIMESED ISEGI EI MÖTLE
- G. TÕSTAN KÕIKI ENDA ÜMBER
- H. LOON PLANEEDIL TOHUTUID MUUTUSI
- I. OLEN VÄESTATUD, SÜTITATUD JA TEGUTSEMISEKS VALMIS

5. ENDA HALVIMAS VERSIOONIS MA OLEN:

- A. PETTUNUD, PÜÜDES PANNA INIMESI MÕISTMA MIDAGI, MIDA NAD EI SUUDA
- B. NÕRDINUD INIMESTEST, KES MINU LAHKUST ÄRA KASUTAVAD
- C. ÄREV MAAILMA TULEVIKU PÄRAST
- D. ÜLE TÖÖTANUD JA OMA TÖÖST LÄBI PÕLENUD
- E. VIHANE ENDA PEALE, ET MUL EI LÄHE PAREMINI
- F. HÄIRITUD SELLEST, KUI HARIMATUD INIMESED ON JA KUI VÄHE NAD HOOLIVAD
- G. DEPRESSIIVNE, KALDUDES SÖLTUVUSTESSE
- H. VIHANE, ET KEEGI EI HOOLI MAAILMAST NAGU MINA
- I. VIHANE, TUNDES, NAGU OLEKSIN TERVE ELU VÕIDELNUD

6. INIMESED TEEVAD MULLE KÕIGE ROHKEM KOMPLIMENTE SELLE KOHTA:

- A. MINU OSKUS MUUTA KEERULISED TEEMAD KERGESTI MÕISTETAVAKS
- B. MINU KAASTUNNE, KANNATLIKKUS JA LAHKUS
- C. MINU INTUITSIOON JA VÕIME KANALDADA ALLIKAST TARKUSI
- D. MINU VÕIME LUUA ÄRI ÜKSKÕIK MILLE ÜMBER / LEIDLIKKUS
- E. MINU LOOVUS JA VÕIME MÕELDA KASTIST VÄLJA
- F. MINU SÜGAVAD TEADMISED JA UUDISHIMU MAAILMA VASTU
- G. MINU TEATRAALNE OLEMUS JA OSKUS INIMESI LUGEDA
- H. MINU KIRG MAAILMA AIDATA
- I. MINU TUGEVLUS JA LOJAALSUS

- A = ÕPETAJA
- B = HOOLITSEJA
- C = VISIONÄÄR
- D = ETTEVÕTJA
- E = KUNSTNIK
- F = UURIJA
- G = MEELELAHUTAJA
- H = AKTIVIST
- I = SÕDALANE

ARVUTA OMA TULEMUSED KOKKU ALLOLEVAS TABELIS.

A	B	C	D	E	F	G	H	I

DHARMA ARHETÜÜBID:

ÕPETAJA

DHARMA: SIIN, ET TEENIDA MAAILMA LÄBI TARKUSE JA TEADMISTE.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: ÕPETAJAD ON SIIN SELLEKS, ET ÕPETADA TEISI ENDA KOGEMUSTE KOHTA

DOSHAD: VATA + KAPHA

ANDED: KEERULISTE ASJADE LIHTSAKS TEGEMINE, ASJADE OSADEKS VÕTMINE, TEADMISTE TÕLKIMINE, SUHTLEMINE, ENESEVÄLJENDUS, SAMASTUMINE, KEERULISTE ASJADE MÕISTMINE, KERGESTI MÕISTETAVAD, KÕIGES ÕPPETUNDIDE LEIDMINE, IGAST OLUKORRAST PARIMA VÕTMINE JA SELLE TEISTEGA JAGAMINE, LIIGUVAD LÄBI ELU ÕPPIDES ÕPPETUNDIDEST JA TEISENDADES NEID ÕPETAMISE KAUDU.

HIRMUD: ET NEID EI MÕISTETA, EBAPIISAVUSE TUNNE, PETTURI SÜNDROOM, PERFEKTSIONISM, TUNNE, ET NAD POLE VALMIS VÕI PIISAVALT HARITUD, VÕIVAD TUNDA END HÄBELIKULT ÕPETADES FORMAALSEL VIISIL, SEGADUSES SELLEST, KUIDAS ALUSTADA.

KARJÄÄRISUUNAD: ÕPETAMINE VEEBIS VÕI KOHA PEAL, HARIDUS, MEEDIA, COACHIMINE, MENTORLUS, NÕUSTAMINE, TREENIMINE.

ÕPETAJA ON SIIN SELLEKS, ET ÕPETADA ENDA KOGEMUSTE KOHTA TEISTELE. NAD LEIAVAD ÕPPETUNDE OMA INIMKOGEMUSEST JA JAGAVAD SEDA TEISTEGA. NAD KIRJUTAVAD SOTSIAALMEEDIA POSTITUSI, MILLES AVALDAVAD OMA PEAMISEID ÕPPETUNDE JA TEGUTSEMISVIISE, ET KA TEISED SAAKSID NEIST ÕPPIDA. NAD ON SELLISED INIMESED, KES ÕPETASID END ISE VEGAN-DESSERTI VALMISTAMA VÕI ALUSTAVAD EDUKAT ONLINE-ÄRI JA ÕPETAVAD NÜÜD TEISI SAMA TEGEMA. NAD ÕPIVAD ÕPETAMISE KAUDU JA MÕISTAVAD KÕIKE, MIDA NAD KOGEVAD, PAREMINI SEDA TEISTEGA JAGADES.

ÕPETAJA MISSIOON ON TEENIDA TEADMISTE KAUDU. TAKISTUSED, MIDA NAD LÄBIVAD, ON JUST SEE, MIDA NAD ON MÕELDUD TEISTEGA JAGAMA, MISTÕTTU ENAMIK COACHE ON SAMUTI ÕPETAJAD. ISIKLIK KOGEMUS TÄIDAB NEID TÕELISE SOOVIGA ÕPETADA SEDA, MIDA NAD ON ÜLETANUD. NAD ON SEDA TÜÜPI, KES NÄEVAD TAKISTUSES ÕPPETUNDI ISEGI SIIS, KUI NAD ISE SELLEGA TEGELEVAD, JA KASUTAVAD SEDA EESKUJUKS, KUI TEISI SELLEST LÄBI JUHIVAD. NEIL ON LOOMULIK JUHTIMISOSKUS KOOS SÜGAVA EMPAATIAVÕIMEGA. NAD OSKAVAD KOHE ÕELDA, KELLEL ON HALB PÄEV, JA ANNAVAD NEILE TÖÖRIISTAD, MIDA NAD VAJAVAD, ET END ÜLES TÕSTA. LOOMULIKULT ON NAD SUUREPÄRASED ÕPETAJAD JA PROFESSORID, KUID NAD VÕIKSID TÖÖTADA MIS TAHES AMETIALAL, KUS NAD SAAVAD OMA ÕPETUSI TEISTELE EDASI ANDA.

ÕPETAJATE PUHUL ON OLULINE, ET NAD MÕISTAKSID, KES TAHAVAD NENDE ÕPETUSI, ET NAD EI JAGAKS ENNAST INIMESTELE, KES EI OLE HUVITATUD. ÕPETAJAD VÕIVAD VÄGA LIHTSALT KELLEGAGI KOHTUDES HAKATA KOHE KÕIKI TEMA PROBLEEME LAHENDAMA JA TEDA INSPIREERIMA UUT ELU ELAMA - ISEGI KUI TA SEDA KUNAGI EI OLE KÜSINUD. SEE VÕIB MÕJUDA JUTLUSTAVA, TÜÜTU VÕI AGRESSIIVSENA. ÕPETAJAD PEAVAD MÕISTMA, ET NII VÕIVAD SEKKUDA TEISTE INIMESTE KARMASSE, RÄÄKIDES NEILE ASJU, MILLEKS NAD EI OLE VALMIS.

DHARMA ARHETÜÜBID:

HOOLITSEJA

DHARMA: SIIN, ET HOOLITSEDA, ÜHENDADA JA ÜHENDUDA.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: HOOLITSEJAD ON VÄGA EMPAATILISED JA SUUDAVAD TÄPSELT TUNDA, MIDA TEISED INIMESED VAJAVAD.

DOSHA: KAPHA

ANDED: HOOLIVUS, KAASTUNNE, EMPAATIA, KUULAMINE, KANNATLIKKUS, TERVENDAMINE, ARMASTUS, ÜHENDUS, KÄTEGA TÖÖ, TÄHELEPANU DETAILIDELE, RUUMI HOIDMINE, KUULAMINE, TEMAGA ON LIHTNE SAMASTUDA, ELAMUSTE LOOMINE, LAPSSED/SÜNNITUS, TAIMED/ RAVIMTAIMED/ LOODUS, SÜDAMEKESKNE ELU, SENSUAALSUS.

HIRMUD: ET NAD EI MEELDI INIMESTELE (PÜÜD MEELDIDA ON TOHUTU), PETTURI SÜNDROOM, TUNNE, ET NAD EI OLE PIISAVAD, ÜLETÖÖTAMINE JA ENDA KAOTAMINE, EBAPIISAV AEG LASTEGA, ENERGIA RAISKAMINE, ENESESABOTAAŽ, ET INIMESED NENDE ELUS ON VIHASED NENDE KEHTESTATUD PIIRIDE TÖTTU, ÜLEKOORMATUD SELLEST, KUIDAS ALUSTADA.

KARJÄÄRISUUNAD: COACHING, TERAAPIA, TERVENDAMINE, KEHATÖÖ, HERBOLOOGIA, HARIDUS, LASTEHOID, ÕENDUSABI, SOTSIAALTÖÖ, KLIENDITEENINDUS, PERSONALITÖÖ, MEESKONNATÖÖ, SÜNNITUSABI, NETIPOE PIDAMINE.

HOOLITSEJA LEIAB OMA EESMÄRGI TEISTE EEST HOOLITSEMISES. TA ON VÄGA EMPAATILINE JA TUNNEB TÄPSELT, MIDA INIMENE VAJAB. TA ON SELLINE SÕBER, KES KUTSUB SIND ÕHTUSÖÖGILE JA TEEB USKUMATUT TOITU, SEEJÄREL KUULAB SIND TÕELISELT ÄRA, KUI RÄAGID KÕIGEST, MIS SU PEAS ON. TA ON LOOMUPÄRANE TERVENDAJA JA TAL ON VÕIME SEDA TERVENDUST OMA ARMASTUSE KAUDU EDASI ANDA. AINUÜKSI TEMA KOHALOLU ON TAASTAVA TOIMEGA.

HOOLITSEJAL ON KÕRGE KAPHA-ENERGIA, MIS MUUDAB TA KANNATLIKUKS, HEATAHTLIKUKS, HUMOORIKAKS, LOJAALSEKS, HEASÜDAMLIKUKS JA ARMASTAVAKS. TA EI PÕHJUSTA DRAAMASID JA SATUB NEISSE HARVA. INIMESI TOETADES TEGELEB HOOLITSEJA ROHKEM EMOTSIOONIDE JA ENERGIAGA, SAMAL AJAL KUI NT ÕPETAJA ON INTELLEKTUAALSEM. HOOLITSEJA ON SIIN SELLEKS, ET HOIDA SINU KÄTT JA AIDATA SUL LEIDA VÄLJAPÄÄS SINU PROBLEEMIST, TA EI PANE PAHAKS, KUI KEEGI TALLE ENNAST VÄLJA ELAB, SAMAS KUI ÕPETAJA VÕIB ÄRRITUDA, MIKS SEE INIMENE LIHTSALT EI TEGUTSE! KUI OLUKORD ON PINGELINE, VATAL ON PAANIKAHOOD JA PITTA MUUTUB RAEVUKAKS, RAHUSTAB HOOLITSEJA TÄNU OMA MAANDAVALE KAPHA-ENERGIALE KÕIK MAHA.

HOOLITSEJA HOOLIB SÜGAVALT TEISTE HEAOLUST, ERITI KUNA TEMA ENDA TEEKOND VÕIB ALGUSE SAADA ENESEARMASTUSE PUUDUMISEST. HOOLITSEJAD SEAVAD SAGELI TEISED ENDAST ETTEPOOLE JA NEILE ON OLULINE HARJUTADA PIIRIDE SEADMIST. NAD EI SAA OLLA KÕIGI JAKS KÕIKE JA VÕIVAD TEGELIKULT OLLA INIMESTELE VÕIMALDAJAKS, LUBADES NEIL JÄÄDA OHVRIKS. VÄETU HOOLITSEJA VÕIMALDAB INIMESTE SÕLTUVUST NEIST, SEST SEE ANNAB TALLE VÕLTS VÕIMUTUNDE. SAMUTI VÕIB TA SATTUDA KAASSÕLTUVUSSUHETESSE, ERITI NARTSISSISTIDEGA, KES NÕUAVAD TEMA TÄIELIKKU TÄHELEPANU. HOOLITSEJA PEAB ÕPPIMA OMA SUPERVÕIMEID TARGALT KASUTAMA, ET TÕSTA INIMESI, TEKITAMATA SEEJUURES SÕLTUVUST.

DHARMA ARHETÜÜBID:

VISIONÄÄR

DHARMA: SIIN, ET OLLA SILLAKS UUELE PARADIGMALE.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: VISIONÄÄRID VÄLJENDAVID LÄBI ENDA SÕNADE ANDE VISIOONE, MIS NEIST LÄBI KANALDUVAD.

DOSHAD: VATA + PITTA

ANDED: INSPIRATSIOON, RÄÄKIMINE, KIRJUTAMINE, SUHTLEMINE, KARISMAATILISUS, IDEED, SUURES PLAANIS MÖTLEMINE, KÖRGEMA VISIOONI HOIDMINE, INIMESTE KOKKUTOOMINE, SPIRITUAALSUS, INTUITSIOON, KUULMINE JA JAGAMINE.

HIRMUD: RAHVAMASSID NENDE VASTU, TAGAKIUSAMINE, TÕRJUTUKS OLEMINA, OHT JAGADA OMA TÕDE, SUUTMATUS VASTATA ISEENDA OOTUSTELE, ENDALE SURVE AVALDAMINE, PERFEKTSIONISM, TÖÖNARKOMAA, PÄÄSTJA KOMPLEKS.

KARJÄÄRISUUNAD: RÄÄKIMINE, KIRJUTAMINE, JUHTIMINE, COACHIMINE, TEEJUHIKS OLEMINA.

VISIONÄÄR ON SIIN SELLEKS, ET OLLA SILD UUE PARADIGMA JAKS. TA ON ERITI HEAS ÜHENDUSES ALLIKAGA JA SPIRITUAALSE ENERGIAGA NING ENDA SÕNADE ANDE KAUDU SUUDAB TA HÄSTI VÄLJENDADA ENDA KANALDATUD VISIOONE. TA ON SÜNDINUD SEL PERIOODIL SELLEKS, ET INSPIREERIDA INIMESI KEHASTAMA OMA TÄIELIKKU POTENTIAALI. TA ON MUUTUSTE LOOJA, KES ÕITSEB JUHTIVATEL AMETIKOHTADEL, KUS KESKENDUTAKSE TEMA SÕNUMILE. VÕRRELDAS ÕPETAJAGA ON VISIONÄÄR ROHKEM SPIRITUAALSELT ÜHENDATUD, SAMAS KUI ÕPETAJA KESKENDUB ROHKEM TEADMISTELE. IGA TÕELINE VISIONÄÄR ÕPETAB SULLE LÕPUKS, ET AINUS TÕELINE GURU ON OLEMAS SINU SEES. VISIONÄÄR TULETAB SULLE MEELDE, ET VASTUSED ON SINU ENDA SEES OLEMAS. TA EI MOSSITA SINUGA KAASA PÄRAST SINU VIIMAST LAHKUMINEKUT VÕI TÖÖ KAOTUST, VAID TÕSTAB SIND ÜLES JA KÜSIB, MIDA SU KOGEMUS SULLE ÕPETAS.

VISIONÄÄRI KUNST ON TEMA KÕNE. TA RÄÄGIB ENTUSIASTLIKULT, KARISMAATILISELT JA VAIMUSTUNULT. KUI TA RÄÄGIB, SIIS INIMESD KUULAVAD. TA SUUDAB INIMESI OMA IDEEDE ÜMBER KOONDADA JA OMA KIREGA RUUMI ENERGIAT MUUTA. TEMA SÕNUMI TAGA ONGI TEMA ENERGIA SEE, MIS AVALDAB MÕJU. RÄÄKIDES KANALDAB TA KÖRGEMAST ALLIKAST. VISIONÄÄRID RÄÄGIVAD KÕIGE PAREMINI SIIS, KUI NAD OMA SÕNUMIT ENDALE ETTE EI KIRJUTA, VAID LIHTSALT ILMUVAD KOHALE JA KANALDAVAD. LIIGNE PLANEERIMINE MUUDAB NAD NÄRVILISEKS JA NII EI SAA AVALDUDA NENDE KÕIGE EHEDAM SISU.

VISIONÄÄR ON SAMUTI LOOMUPÄRANE JUHT, TAL ON POSITIIVNE JA KARISMAATILINE AURA, MIS TÕMBAB TEISI LIGI. KUIGI VISIONÄÄR ON SAGELI KA ÕPETAJA, VÕIB PUHAS ÕPETAJA TUNDA END RAHULOLEVANA VÄIKESE GRUPI ÕPETAMISEGA, SAMAS KUI VISIONÄÄR SOOVIB JAGADA OMA TEADMISI GLOBAALSE PUBLIKUGA. ÕPETAJA VÕIB ANDA EDASI OSKUSI, MIS EI OLE OTSESELT SEOTUD MAAILMA MUUTMISEGA, SAMAS KUI VISIONÄÄR ON HUVITATUD AINULT SELLEST, MIS TÕSTAB PLANEEDI VIBRATSIOONI. ERINEVUS ÕPETAJA JA VISIONÄÄRI VAHEL SEISNEB SELLES, ET ÕPETAJA KUULAB SINU NUTMIST JA MOSSITAMIST OMA MAANDAVA JA RAHUSTAVA KAPHA ENERGIAGA, SAMAS KUI VISIONÄÄR TÕOTAB SELLE NIMEL, ET VIIA SIND OMA VATA/PITTA ENERGIAGA KÖRGEMALE SAGEDUSELE.

DHARMA ARHETÜÜBID:

ETTEVÕTJA

DHARMA: KÄSITLEDA ÜHISKONNA PROBLEEME LÄBI ÄRILAHENDUSTE.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: ETTEVÕTJAD ON EDUKAD LAHENDUSTE VÄLJAMÕTLEMISEL, MILLE PEALE KEEGI POLE VAREM TULNUD.

DOSHA: PITTA

ANDED: LAHENDUSTE VÄLJAMÕTLEMINE, INNOVATSIOON, TURUL PULSI HOIDMINE, IDEEDE ELLUVIIMINE, ORGANISEERIMINE, STRUKTUREERIMINE, EHITAMINE, ARENDAMINE, KASUMIMUDELITE VÄLJAMÕTLEMINE, PALJU IDEID, MEESKONNA LOOMINE, INIMESTE KOONDAMINE ÜHISE EESMÄRGI TAHA, TURUNDUS, TEHNILINE TAIP.

HIRMUD: EBAÕNNESTUMINE, PERFEKTSIONISM, "ÕIGE" IDEE PUUDUMINE, LIIGA KAUA OOTAMISEGA RONGIST MAHA JÄÄMINE, TEGUTSEMA ASUMINE ILMA SÜDAMETA, OPEREERIDES ELLUJÄÄMISE TASANDI MADALAMAST AJUST VS KÕRGEMAST AJUST.

KARJÄÄRISUUNAD: ETTEVÕTJA, JUHT (ORGANISATSIOONISISENE), TURUNDUS, TOOTEARENDUS, NÕUSTAMINE, COACHING.

ETTEVÕTJAD ON ÜHISKONNAPROBLEEMIDE LAHENDAJAD, KES EELISTAVAD LUUA ETTEVÕTTEID, MIS PAKUVAD JÄTKUSUUTLIKKE LAHENDUSI, MITTE AINULT EI PROTESTEERI PROBLEEMIDE VASTU. NAD ON VEENDUNUD, ET ETTEVÕTETEL ON INFRASTRUKTUURI JA MEESKONDADE TÕTTU SUUREM PÜSIVUS JA MÕJUVÕIM KUI MÕÖDUVATEL IDEEDEL VÕI PETITSIOONIDEL. SEE MÕTTEVIIS VIIB NEID LOOMA ÄRISID, MIS NT VÄHENDAVALD PLASTJÄÄTMEID, MITTE AINULT EI KORRALDA NENDE VASTU MEELEAVALDUSI.

ETTEVÕTJAT ISELOOMUSTAB UUENDUSLIKKUS, PRODUKTIIVSUS JA TULEVIKKU SUUNATUD MÕTTEVIIS. ETTEVÕTJAD PÜÜAVAD ALATI OLLA SAMMU VÕRRA EES, ETTE NÄHA TULEVASI SUUNDUMUSI JA VAJADUSI. NAD HOIAVAD OMA ENERGIATASEME JA KESKENDUMISVÕIME KÕRGEL ERINEVATE PRAKTIKATE ABIL NING NEID LEIDUB SAGELI START-UP KESKKONNAS, JAGADES UHKUSEGA OMA 'SÜSTEEMI HÄKKE'. HOOLIMATA NENDE NOHIKLIKUST VÄLIMUSEST ON NAD TÄNAPÄEVA ROCKSTAARID, KES TIHTI ELAVAD GLAMUURSEID ELUSID. SIISKI EI NÄE AVALIKKUS SAGELI SELLE TAGA OLEVAT RASKET TÖÖD, OHVERDUSI JA VÄLJAKUTSEID, SEALHULGAS ISIKLIKU HEAOLU OHVERDAMIST ÄRIEDU NIMEL.

LÕPUKS PEAVAD ETTEVÕTJAD LEIDMA TASAKAALU OMA TÖÖLE PÜHENDUMISE INTENSIIVSUSE JA TOETUSE NING ENESEHOOLDUSE VAJALIKKUSE VAHEL. ETTEVÕTJAD PEAKSID OMA AJAKAVA KOHANDAMA DOSHA'DEGA: LOOV VATA HOOAEG, KUS NAD KANALISEERIVAD IDEID, TEGEVUSELE ORIENTEERITUD PITTA HOOAEG, KUS NAD NEID IDEID ELLU VIIVAD, JA TAASTAV KAPHA HOOAEG, KUS NAD LAEVAD OMA AKUSID. SEE EI TÄHENDA, ET HOOAJAD PEAVAD OLEMA VÕRDSIED. ETTEVÕTJA TUNNEB END HALVASTI "LOOBUDES" MILLESTKI, ERITI KUI ON SELLESSE PALJU AEGA VÕI RAHA INVESTEERINUD - VEELGI ENAM, KUI KA TEISED ON AEGA VÕI RAHA INVESTEERINUD. KUID SA EI AITA KEDAGI, KUI SA EI ELA KOOSKÕLAS OMA DHARMAGA. ETTEVÕTJA PEAB TEADMA, ET ON OKEI MUUTA SUUNDA, KUI TA ISE ARENEB JA MUUTUB, ISEGI KUI SEE TÄHENDAB ETTEVÕTMISEST LOOBUMIST, MIS ENAM EI TEENI TEMA EESMÄRKE VÕI DHARMAT.

DHARMA ARHETÜÜBID:

KUNSTNIK

DHARMA: SIIN, ET LUUA ILU.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: KUNSTNIKUD ON JUMALIKU VÄLJENDUSE KANALID LÄBI KUNSTI, LAULU, DISAINI, LUULE JA/VÕI TANTSU.

DOSHA: VATA

ANDED: LOOVUS, KUNSTNIKUTÖÖ, DISAIN, KUJUTLUSVÕIME, ASJADE KOKKU PANEMINE, POTENTSIAALI LEIDMINE KAOSSES, VÄLJENDUS, EMOTSIOONIDEGA KONTAKTIS, VISUAALNE/AUDIO/KINEETILINE/VERBAALNE KUNSTNIK.

HIRMUD: ET NEID MÕISTETAKSE HUKKA, OMA KUNSTI JAGAMINE, ET NAD POLE PIISAVALT HEAD, ET NEID EI MÕISTETA, EI JULGE ENNAST KUNSTNIKUKS/ARTISTIKS NIMETADA, EI TEA, KUIDAS NENDE KUNSTI SAAB KUNSTIGA SEOSTADA.

KARJÄÄRISUUNAD: GRAAFILINE DISAIN, SISEKUJUNDUS, MOOD, LUULE, TANTS, MAALIMINE, MUUSIKA, ÜRITUSTE KORRALDAMINE, FOTOGRAAFIA, SISU LOOMINE, NETIPOE PIDAMINE.

KUNSTNIKUD ON OMA OLEMUSELT LOOJAD JA ILU VAHENDAJAD, KELLE ÜLESANDEKS ON TUUA MAAILMA ILU JA JUMALIK VÄLJENDUS ERINEVATE VAHENDITE KAUDU NAGU MAALIKUNST, MUUSIKA, DISAIN, LUULE JA TANTS. NAD ON SÜGAVALT HÄÄLESTATUD OMA KESKKONNALE, VAJADES ESTEETILISELT MEELDIVAT RUUMI TASAKAALU SÄILITAMISEKS. NENDE TÖÖ ON NENDE AINULAADSE STIILI PEEGELDUS JA NAD LEIUTAVAD END SAGELI UUESTI, KAALUDES KORRAGA MITUT KARJÄÄRI VÕI LOOVAT ETTEVÕTMIST.

KUNSTNIKUD PEAVAD LEIDMA TASAKAALU OMA SISEMISE MAAILMA JA VÄLISTE NÕUDMISTE VAHEL. NENDE KUNST ON NENDE HINGE PEEGELDUS, MIS NÕUAB PIDEVAT ENESEAVASTAMIST JA -VÄLJENDAMIST. OLLES INTUITIIVSED JA AVATUD MEELEGA, PEAVAD NAD SÄILITAMA OMA ORIGINAALSUSE JA KIRE, MIS ON NENDE KUNSTI JA HEAOLU ALUSTALAD. KUNSTNIKU TEEKOND NÕUAB JULGUST JÄRGIDA OMA TÕDE, ISEGI KUI SEE TÄHENDAB TAVAPÄRASEST ERINEVA RAJA VALIMIST.

KUNSTNIKU LOOMISVIIS ON INTUITIIVNE JA MITTEVERBAALNE. NAD EELISTAVAD, ET NENDE KUNST SUHTLEKS ILMA SELGITUSTETA. NAD ON TRENDILOOJAD, MITTE JÄRGIJAD, TIHTI AMMUTADES INSPIRATSIOONI ÜKSINDUSEST OMA TUNDLIKKUSE TÕTTU ÜMBRITSEVATE ENERGIATE SUHTES. ERINEVALT TEISTEST VATA ARHETÜÜPIDEST (ÕPETAJA JA VISIONÄÄR) ON KUNSTNIK VÄHEM VERBAALNE, KUID JAGAB OMA SÕNUMIT MAAILMAGA LÄBI KUNSTI.

KUNSTNIKULE ON OLULINE END FÜÜSILISELT MAANDADA, ET VÄLTIDA VATA TASAKAALUTUST, MIS VÕIB PÕHJUSTADA ÄREVUST, ÜLEKOORMATUST, UNETUST, HAJAMEELSUST VÕI ÄRRITUST. KUI KUNSTNIKUD LEIAVAD RUTIINI, MIS ÜHENDAB NEID NENDE KEHA JA LOODUSEGA, NAGU MATKAMINE, UJUMINE VÕI SPORTIMINE, ON NAD PALJU TASAKAALUKAMAD JA PAREMINI VARUSTATUD OMA KUNSTI JÄTKAMISEKS. ENDA MAANDAMINE AITAB NEIL SÄILITADA OMA ORIGINAALSUST JA KIRGE, MIS ON NENDE HEAOLU JA EDU JAOKS HÄDAVAJALIK. KUNSTNIKUD ÕITSEVAD, KUI NAD SAAVAD VÄLJENDADA OMA LOOVUST AUTENTSelt, OLENEMATA PEAVOOLU NÕUDMISTEST, JA LEIAVAD RAHULOLU ROLLIDES, MIS VÕIMALDAVAD NEIL KUJUNDADA JA JAGADA OMA VISIOONI MAAILMAGA.

DHARMA ARHETÜÜBID:

UURIJA

DHARMA: MÕISTA MAAILMA TOIMIMIST SÜGAVAL TASANDIL.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: UURIJAD ON ÄÄRMISELT UUDISHIMULIKUD JA KANNAVAD SEDA LAPSELIKKU UUDISHIMU ENDAGA KOGU ELU.

DOSHA: VATA

ANDED: ÜSIKASJADESSE SUKELDUMINE, ANDMETELE ORIENTEERITUD, ANALÜÜS, RATSIONAALSUS, FAKTIPÕHISUS, LOOGIKA, ORGANISEERITUS, LEIAB MUSTREID, MÕISTAB SÜGAVALT, UUDISHIMU, HÜPOTEETILISUS, MODELLEERIMINE, SÜGAVAD SISSEVAATED, KESKENDUMINE, TÄHELEPANU.

HIRMUD: ET TAL POLE TEGUTSEMISEKS PIISAVALT INFORMATSIOONI, ET TEDA PEETAKSE HARIMATUKS, PETTURI SÜNDROOM, TOETUSE KÜSIMINE, RISKIMINE, VALE VALIKU TEGEMINE, LIIGA KIIRE LIIKUMINE, ETTEVALMISTAMATA VÕI EBATURVALINE TUNNE.

KARJÄÄRISUUNAD: TEADUSUURINGUD, ERINEVAD TEADUSHARUD, AJALUGU, AKADEEMILINE RINGKOND, MEDITSIIINIVALDKOND, TEHNOLOOGIA, INNOVATSIOON, RAHANDUS, ANDMEANALÜÜS, ANDMEPÕHISED AMETID, KOHTUNIK, DIPLOMAAT.

UURIJAD ON MAAILMA VAATLEJAD, KES ANALÜÜSIVAD SEDA LÄBI ENDA PRISMA, ET MÕISTA SÜGAVALT MAAILMA TOIMIMIST. NAD ON LOOMULT UUDISHIMULIKUD JA KANNAVAD SEDA LAPSELIKKU UUDISHIMU ENDAGA KOGU ELU. UURIJAD EI OLE TEGEVUSELE ORIENTEERITUD, VAID VALMISTAVAD ETTE INFORMATSIOONI, MILLE PÕHJAL TEISED - ETTEVÕTJAD, VISIONÄÄRID, ÕPETAJAD VÕI AKTIVISTID - TEGUTSEVAD JA JAGAVAD.

UURIJAD ON NAGU KÄSNAD, KES EI SAA KUNAGI PIISAVALT TEADMISI. NAD VÕIVAD TUNDIDE KAUPA SÜVENEDA TEEMASSE, KUID LÜKKAVAD SAGELI TEGUTSEMIST EDASI, TUNDES, ET PEAVAD VEEL ÕPPIMA. UURIMISTÖÖ JAGAMINE ON OLULINE, MISTÕTTU PEAVAD UURIJAD LEIDMA OMA SISEMISE ÕPETAJA, VISIONÄÄRI, AKTIVISTI VÕI ETTEVÕTJA, ET SÕNA LEVITADA JA TEGUTSEDA. UURIJAD ARMASTAVAD MUUSEUMIDES EKSELDADA, LUGEDES IGA SILTI PÕHJALIKULT. NAD EI RÄÄGI KUNAGI TEEMADEST, MIDA NAD EI TUNNE, JA KUI NAD EI TEA VASTUST, TEEVAD NAD VAJALIKU UURIMISTÖÖ JA NAASEVAD HILJEM TEEMA JUURDE TAGASI.

UURIJAD ON ÜHISKONNALE HÄDAVAJALIKUD, SEST NAD ON VALMIS MINEMA DETAILIDESSE, Kuhu TEISED EI LÄHE. NAD ON LABORITES HAIGUSI RAVIMAS, TEHNOLOOGIAT LOOMAS JA KUJUNDAMAS HOMSET MAAILMA. UURIJATE KESKENDUMISVÕIME ON NENDE SUPERJÕUD. TEADMISED ON NENDE ELUJÕUD JA MOTIVATSIOON ON SISEMINE. ERINEVALT VISIONÄÄRIDEST, KES KANALDAVAD TARKUST, KESKENDUVAD UURIJAD TEADMISTE OMANDAMISELE. UURIJATE TUGEVSUS ON NENDE ERAPOOLETUS, NÄHES KÕIKE FAKTIDENA JA SÄILITADES NEUTRAALSUSE. EMPAATIA POLE NENDE TUGEVSUS KÜLG, KUID NAD ON OMA EMOTSIOONIDE PEREMEHED. NAD PEAKSID MEELES PIDAMA, ET KUIGI NAD VÕIVAD END ELU ETTEVALMISTAMISELE PÜHENDADA, EI SAA NAD KUNAGI KÕIGEKS TÄIELIKULT VALMIS OLLA. MÕNIKORD TULEB LIHTSALT TEGUTSEDA JA MITTE KASUTADA ÕPPIMIST VASTUTUSEST PÕGENEMISEKS.

DHARMA ARHETÜÜBID:

MEELELAHUTAJA

DHARMA: SIIN, ET PANNA SIND NAERMA, NUTMA, NAERATAMA, AHHETAMA, MÖTISKLEMA JA KÕIKI MUID EMOTSIOONE TUNDMA.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: MEELELAHUTAJAD ON SÜGAVALT LUMMATUD INIMESTE PSÜÜHIKAST JA LÄHEVAD SÜGAVALE KARAKTERISSE, ET MÕISTA MAAILMA UUEST PERSPEKTIIVIST.

DOSHAD: VATA, PITTA, KAPHA

ANDED: IMPROVISATSIOON, LOOVUS, VÄLJENDUSOSKUS, SUHTLEMINE, RUUMI SÄRAMA PANEMINE, ÜMBRITSEVATE INIMESTE ENERGEETILISE SEISUNDI TÕSTMINE, INIMESTE MEELEOLU TÕSTMINE, OLUKORDADES NÜANSSIDE NÄGEMINE, INIMESTE PSÜÜHIKA SÜGAV MÕISTMINE, TÕDEDE RÄÄKIMINE, MIDA TEISED KARDAVAD VÄLJENDADA, LIIKUMISE PEALT MÕTLEMINE.

HIRMUD: ET NEID EI ARMASTATA, KUI NAD TEISI EI LÕBUSTA, ET NEID EI VÕETA VASTU, MASKI ETTE PANEMINE, TEADMATUS, KES NAD TEGELIKULT ON, SÖLTUVUS SELLE TÜHIMIKU TÄITMISEST NENDE SEES, TUIMUS, ET NEID UNUSTATAKSE, TUNNE, ET NAD POLE PIISAVALT ANDEKAD, TEISTEGA VÕRDLEMINE.

KARJÄÄRISUUNAD: NÄITLEMINE, SISU LOOMINE, TASKUHÄÄLING, SAADETE JUHTIMINE, YOUTUBE, SOTSIAALMEEDIA, TANTSIMINE, STAND-UP, MEELELAHUTUS, MEEDIA, ÕPETAMINE (KUI LISAKS ÕPETAJA ARHETÜÜP).

MEELELAHUTAJAD ON SIIN, ET PANNA SIND NAERMA, NUTMA, NAERATAMA, AHHETAMA, MÕTLEMA JA KÕIKE VAHEPEALSET TUNDMA. SINU TUNDED ON NENDE SUURIM RÕÕM. MEELELAHUTAJA MUUDAB IGAVA ASJA UUEKS JA HUVITAVAKS. ESINEMINE, OLGU SEE SIIS RAHVA EES VÕI KAAMERA EES, PANEB NEID END ELUSANA TUNDMA. ELU ON NENDE JAKS ETENDUS, MIS VÕIB MÕNIKORD HÄGUSTADA PIIRE NENDE TÕELISE MINA JA ETENDATAVA ROLLI VAHEL.

MEELELAHUTAJAD ÕITSEVAD TÄHELEPANU KESKPUNKTIS OLLES. IGAVAS VESTLUSES ON JUST NEMAD NEED, KES VISKAVAD NALJA, JAGAVAD HUVITAVAT FAKTI VÕI ÜTLEVAD MIDAGI TÄIESTI EBATAVALIST. NAD TAHAVAD SIND HÄMMASTADA, SEST SEE PANEB NEID ENDIDKI HÄMMASTAVALT TUNDMA.

KUI MEELELAHUTAJA ON TASAKAALUST VÄLJAS, VÕIB TA OLLA EBAKINDEL, KES TA TEGELIKULT ON. PALJUDE ROLLIDE MÄNGIMINE VÕIB MUUTUDA SEGADUSSE AJAVAKS JA NAD EI SUUDA ENAM ERISTADA, MIS ON NENDE TÕDE. NAD TUNNEVAD NII SUURT SURVET MAAILMA NAERATAMA PANNA, ET UNUSTAVAD, MIS PANEB NEID NAERATAMA. MEELELAHUTAJAD PEAVAD ASTUMA OMA VÄÄRTUSE TUNNETAMISELE VASTU. KUIGI MEID ON KASVATATUD USKUMA, ET PROFESSIONAALNE MEELELAHUTAJA OLEMINE ON NAGU LOTERIIVÕIT, EI JULGE ENAMIK MEELELAHUTAJAID ENDALE TUNNISTADA, ET NAD TÕESTI SEDA TEHA TAHAVAD. MEELELAHUTAJAID ON LIHTNE TEISTEST ARHETÜÜPIDEST ERISTADA, SEST NAD ASETAVAD END ESIPLAANILE. KUNSTNIKUD LOOVAD KUNSTI, SAMAS KUI MEELELAHUTAJAD ONGI KUNST. MEELELAHUTAJA ON RAHUL LIHTSALT MEELELAHUTAMISEGA, SAMAS KUI VISIONÄÄR KASUTAB MEELELAHUTUST ALATI INSPIREERIMISEKS. MÕLEMAD PANEVAD SIND TUNDMA, KUID NENDE TAGA OLEV EESMÄRK ON ERINEV. MEELELAHUTAJATEL ON TAVALISELT SÜGAVALT SPIRITUAALNE KÜLG. NAD ON NII LUMMATUD INIMKARAKTERIST JA SOOVIVAD MÕISTA, MIKS INIMESED KÄITUVAD NII NAGU NAD KÄITUVAD.

DHARMA ARHETÜÜBID:

AKTIVIST

DHARMA: SIIN, ET TUUA KAASA SOTSIAALSEID, KESKKONDLIKKE VÕI POLIITILISI MUUTUSI.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: AKTIVISTID NÄEVAD MAAILMA KUI ÜHTSET ORGANISMI, KUS KÕIK INIMESED ON LÄBI PÕIMUNUD.

DOSHA: PITTA

ANDED: KIRG, PÜHENDUMUS, NENDE SÜDA, KUI PALJU NAD HOOLIVAD, ANDUMUS, TEISTE HARIMINE, VASTUTUSTUNNE, ISETUS, MUUTUSTE JUHTIMINE, MAANDATUS, ÜHENDUS ÜMBRITSEVA MAAILMAGA, HEATAHTLIKUS, KAASTUNDLIKKUS, JULGUS.

HIRMUD: ET NAD EI SAA TÕELISELT AIDATA, JÕUPINGUTUSTE RAISKAMINE, LÄBIPÕLEMINE, VÕIMATU MISSIOONI VASTU ASTUMINE, ET TEISED EI HOOLI, ÜKSILDUSTUNNE, LIIGNE VASTUTAMINE, PÄÄSTJA SÜNDROOM.

KARJÄÄRISUUNAD: VABATAHTLIKES ÜHENDUSTES TEGUTSEMINE, TEATUD PROTSENDI TULUST/ SISSETULEKUST EESMÄRGI NIMEL ANNETAMINE, SOTSIAALMEEDIA, ANNETUSTE KORRALDAMINE, VABATAHTLIK TÖÖ (SAGELI TOETAB AKTIVIST TEIST ARHETÜÜPI).

AKTIVISTID ON SIIN SELLEKS, ET ESILE KUTSUDA OLULISI SOTSIAALSEID, KESKKONNAALASEID JA POLIITILISI MUUTUSI. NAD ON PÜHENDUNUD MAAILMA PAREMAKS MUUTMISELE JA NÄEVAD KÕIKI INIMESI OMAVAHEL SEOTUNA, MISTÕTTU NAD EI SUUDA EIRATA MAAILMAS VALITSEVAT EBAÕIGLUST. AKTIVISTID ON HÄÄLETUTE HÄÄLEKS, KES SEISAVAD KESKKONNA, MARGINALISEERITUD RÜHMAD JA KÕIGI ELUSOLENDITE KAITSE EEST. NAD ELAVAD OMA PÕHIMÕTETE JÄRGI, OLLES SAGELI TAIMETOITLASED/VEGANID, KESKKONNASÕBRALIKUD, MINIMALISTID JA JÄÄTMEVABAD.

AKTIVISTID ON TEGEVUSELE ORIENTEERITUD JA TÄIS ENERGIAT, NAD TAHAVAD KOHE TEGUTSEDA, MITTE PASSIIVSELT OODATA. NAD KASUTAVAD IGA VÕIMALUST, ET TUUA TÄHELEPANU OLULISTELE TEEMADELE JA LUUA MUUTUSI. KUI NAD EI SAA OMA TÖÖS SOTSIAALSET ÕIGLUST EDENDADA, TUNNEVAD NAD END ÄRRITUNULT JA PIIRATUNA. AKTIVISTID PEAVAD ÕPPIMA, KUIDAS JAGADA TEAVET ILMA AGRESSIIVSE VÕI JUTLUSTAVANA TUNDUMATA, ET TEISTE EEMALEPELETAMISE ASEMEL NEID INSPIREERIDA.

AKTIVISTID NÄEVAD PLANEEDI TERVENDAMIST KUI OMA VAIMSET PRAKTIKAT, TUUES VALGUST PIMEDAIMATESSE KOHTADESSE. NAD ON INSPIREERITUD LAHENDUSTE LEIDMISEST REAALSETELE PROBLEEMIDELE, ÜHENDADES SAGELI OMA JÕUPINGUTUSED VISIONÄÄRIDEGA. AKTIVISTIDE KIRG JA PÜHENDUMUS VÕIB TEISI INNUSTADA, MUUTES ÜHE VESTLUSEGA INIMESTE MAAILMAVAADET JA KÄITUMIST.

AKTIVISTID ON ÜHENDATUD KOSMILISE ENERGIAGA, MIS ANNAB NEILE PÜSIVA ENERGIA JA VÕIMALDAB NEIL OMA DHARMAS ELADES VÄHEM PUHATA. AKTIVISTIDE DHARMA ON LUUA GLOBAALSEID MUUTUSI, KESKENDUDES ÜHELE NEID INNUSTAVALE TEEMALE, SELLE ASEMEL, ET PÜÜDA LAHENDADA KÕIKI MAAILMA PROBLEEME.

DHARMA ARHETÜÜBID:

SÕDALANE

DHARMA: NAD ON SIIN, ET KAITSTA.

KUIDAS SEE VÄLJA NÄEB: SÕDALASTEL ON TUGEVA ARVAMUSED JA SÜGAV TUNNETUS SELLEST, MIS ON ÕIGE VÕI VALE.

DOSHA: PITTA

ANDED: TUGEVUS, JULGUS, ENERGIA, KIRG, KUI PALJU NAD HOOLIVAD, JUHTIMISOSKUS, ALANDLIKKUS, MEESKONNATÖÖ, VAPRUS, TULISUS.

HIRMUD: ET TUNNEVAD END TÄHTSUSETUNA, EI SUUDA AIDATA, SUUNAVAD OMA ENERGIAT VALESTI VÕI EI RAKENDA SEDA PIISAVALT, VALEDELE ASJADELE KESKENDUMINE, TEADMATUS PRAKTILISTEST VIISIDEST SÕDALASE TUGEVUSE KASUTAMISEKS.

KARJÄÄRISUUNAD: FITNESS (SPORDITREENER), ÕIGUS, ÕIGUSKAITSE, POLIITIKA, RAHANDUS, VÄLISPORT, SEIKLUS, JUHTIMINE, MEESKONNATÖÖ, TEGEVJUHID, MOTIVATSIOONIKÕNELEJAD.

SÕDALASED ON SIIN, ET KAITSTA. NEIL ON TUGEV MORAALNE KOMPASS NING SÜGAV SOOV KAITSTA JÕUETUID JA ANDA HÄÄL HÄÄLETUTELE. NAD ON VÄLJENDUSRIKKAD JA JULGEVAD OLLA NEMAD ISE, TEADES, MIS TUNNE ON OLLA NÖRGAS POSITSIOONIS VÕI TAGAKIUSATUD. SÕDALASED ON KINDLAMEELSESED JA EI KARDA ÕELDA VÄLJA SEDA, MIDA TEISED MÕTLEVAD, ISEGI KUI SEE NEID TEISTEST ERALDAB VÕI VÕÕRANDAB.

SÕDALASEL ON PRIMAARNE ENERGIA JA SÜGAV ÜHENDUS OMA FÜÜSILISE KEHAGA. NEIL ON PALJU ENERGIAT, MIDA NEIL ON VAJA VABASTADA LÄBI INTENSIIVSE TREENINGU, VASTASEL JUHUL VÕIVAD NAD MUUTUDA VIHASEKS VÕI KANNATAMATUKS. SÕDALASED ON SAGELI ETTEVÕTJAD, SEST NAD EI TALU TEISTE JUHISEID JA VAJAVAD VABADUST OMA OTSUSTES. NAD ON SAGELI SPORTLASED, KUNA NEIL ON TUGEV KEHATUNNETUS JA VÕIDUTAHE.

SÕDALASED ON VÄGA LOJAALSED JA TUGEVA ARVAMUSTEGA, TEHES KÕIK OMA SÕPRADE HEAKS, KUID PEAVAD MÕISTMA, ET NENDE SÕPRADEL EI PRUUGI ALATI OLLA ÕIGUS. NAD PEAVAD ÕPPIMA VAATAMA OLUKORDI MÕLEMALT POOLT ENNE OTSUSE TEGEMIST JA MITTE SEKKUMA ASJADESSE, MIS POLE NEILE ASJAKOHASED. SÕDALASED VAJAVAD ÜHIST MISSIOONI JA ON HEAD MEESKONNAJUHID, HOIDES KÕIKI MOTIVEERITUNA. SÕDALASE KINGITUS ON MOTIVEERIDA TEISI OMA PITTA ENERGIAGA, ÜLETADES TAKISTUSI JA INSPIREERIDES TEISI.

SÕDALASED, KES ON OMA TUGEVA MORAALSE KOMPASSI JA KAITSEINSTINKTIGA ÜHISKONNA KAITSJAD, PEAVAD ÕPPIMA TASAKAALUSTAMA OMA INTENSIIVSET ENERGIAT JA KIRGE, ET MITTE MUUTUDA LIIGA DOMINEERIVAKS VÕI AGRESSIIVSEKS. NENDE PÜHENDUMUS ÕIGLUSELE JA VALMISOLEK SEISTA NÖRGEMATE EEST ON IMETLUSVÄÄRNE, KUID NAD PEAVAD ARENDAMA KA PEENETUNDELISUST JA EMPAATIA, ET MÕISTA PAREMINI NEID, KEDA NAD SOOVIVAD AIDATA, JA LEIDA KONSTRUKTIIVSEMAID VIISE OMA EESMÄRKIDE SAAVUTAMISEKS. SÕDALASE TEE ON LEIDA TASAKAAL JÕU JA TUNDLIKKUSE VAHEL, ET OLLA TÕELISELT TÕHUS JA AUSTATUD JUHT.

DHARMA ARHETÜÜBID:

PEEGELDUS

**MILLISED ON SINU PEAMISED DHARMA ARHETÜÜBID? KUIDAS
NEED AITAVAD SIND ENDA DHARMALE LÄHEMALE?**

**MILLIST ARHETÜÜPI KEHASTAD KÕIGE VÄHEM? MIS SA ARVAD,
MIKS SEE NII ON? MIDA SAAD SELLEST ÕPPIDA?**

DHARMA ARHETÜÜBID:

PEEGELDUS

MILLISE ARHETÜÜBI OMADUSI TAHAKSID ROHKEM KEHASTADA JA MIKS?

KUIDAS AITAB ENDA DHARMA ARHETÜÜPIDE TEADMINE SUL ENNAST SÜGAVAMALT VASTU VÕTTA JA ARMASTADA?



*Suur tänu, et kuulasid
podcasti ja kasutasid dharmat
arhetüüpide testi!*

KOODIGA 'LISSUBELL' SAAD MINU E-POES
KÕIKIDELT TEENUSTELT 10% SOODUSTUST KUNI
OKTOOBRI LÕPUNI - SEE KEHTIB KA
PERSONALISEERITUD COACHINGU PROGRAMMI
PUHUL, MIDA KÜSI HUVI KORRAL ERALDI!

Nele Saarmets

Intuitiivne Terapeut & Coach
www.expandwithnele.ee